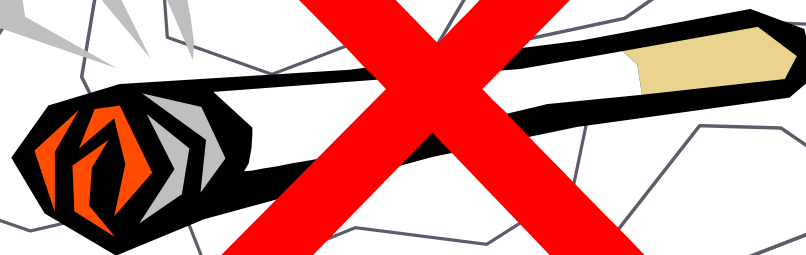
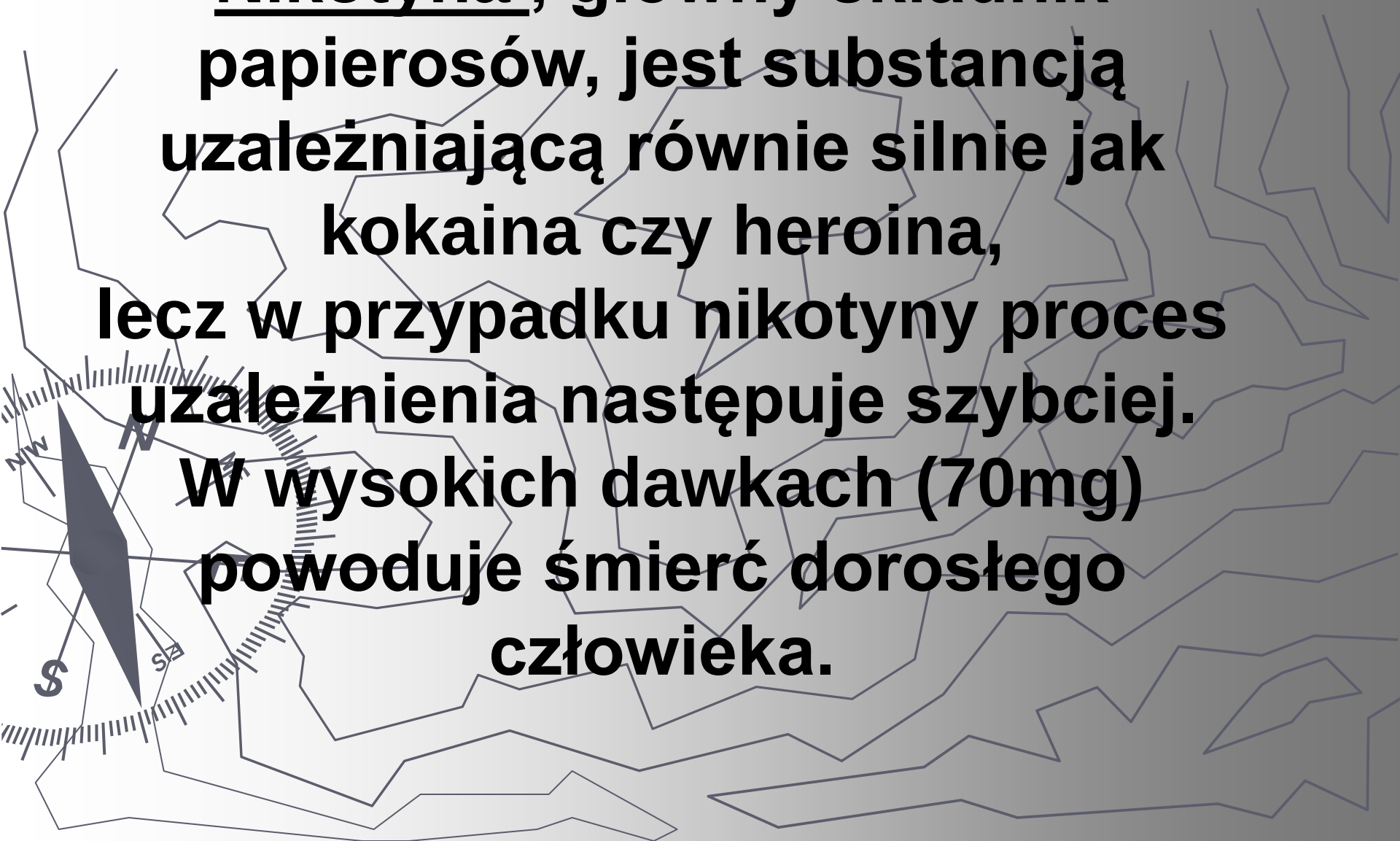


NIKOTYNA NASZ WRÓG



**Nikotyna, główny składnik
papierosów, jest substancją
uzależniającą równie silnie jak
kokaina czy heroina,
lecz w przypadku nikotyny proces
uzależnienia następuje szybciej.
W wysokich dawkach (70mg)
powoduje śmierć dorosłego
człowieka.**



PAMIĘTAJ !!!

- ▶ Nikotyna pobudza ośrodkowy układ nerwowy, zwiększa liczbę uderzeń serca i podnosi ciśnienie krwi.

CO ZAWIERA PAPIEROS?- warto wiedzieć

► 4000 TOKSYCZNYCH
ZWIĄZKÓW CHEMICZNYCH,
W TYM 40 SUBSTANCJI O
DZIAŁANIU
RAKOTWÓRCZYM

M.INN. SUBSTANCJE SMOLISTE

Związki o brązowej barwie i kleistej konsystencji, związki smołowe są czynnikiem rakotwórczym, magazynowanym w płucach i układzie oddechowym a następnie stopniowo wchłanianym.

Można je zobaczyć gdy dmuchnie się dymem papierosowym na czystą chusteczkę

Cyjanowodór

**Toksyczny gaz –
był używany przez hitlerowców w
komorach gazowych do
masowego ludobójstwa.**

TMENEK WĘGLA

- ▶ Zmniejsza zawartość tlenu we krwi, utrudnia pracę serca, które gorzej tłoczy krew do różnych części ciała

AMONIAK

- ▶ STOSOWANY W CHŁODNICTWIE, SKŁADNIK NAWOZÓW SZTUCZNYCH, UŻYWANY DO CZYSZCZENIA UBIKACJI

FENOL

KWAS KARBOLOWY, SKŁADNIK ŚRODKÓW ŻRĄCYCH

POLON-210

PIERWOASTEK PROMIENIOTWÓRCZY, WYSOKO
RADIOTOKSYCZNY

Trujące związki chemiczne, fenole,
niszczą rząski nabłónka
oskrzelowego, płuca stają się wtedy
bezbronne wobec substancji
drażniących i innych związków
chemicznych; prowadzi to do
zniszczenia tkanki płucnej.

**MOŻE NIE WIERZYSZ, TO NIE JEST
MIT...**

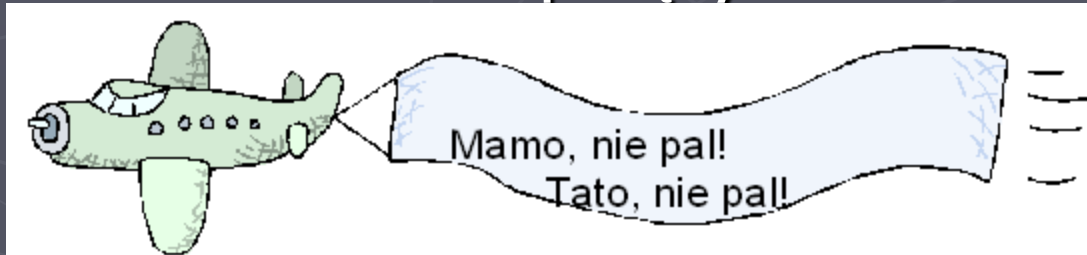
PAPIEROS ZABIJA

20 sztuk wypalonych dziennie
papierosów skraca życie o około 5 lat,
40 sztuk dziennie - o 8 lat,
każdy papieros skraca życie o 5,5
minuty.



Papierosy są przyczyną różnych schorzeń

- ▶ m. inn chorób serca, nowotworów płuc, udarów mózgu, nowotworów gardła, chronicznych chorób płuc, nowotworów jamy ustnej, trzustki, pęcherza moczowego, szyjki macicy.
- ▶ Kobiety palące w ciąży, zwiększają ryzyko przedwczesnego porodu, poronienia i urodzenia martwego płodu. Dzieci, których matki paliły w okresie ciąży, są gorzej przygotowane do życia i chorują częściej, niż dzieci matek niepalących.



NIE PAL !!

Palenie papierosów przez dzieci i młodzież w wieku szkolnym wywołuje jeszcze większe szkody niż palenie przez dorosłych. Porównując świadectwa szkolne w Niemczech, Szwajcarii, USA, Wielkiej Brytanii i innych krajach badacze stwierdzili, że uczniowie palący mają o 25% gorsze wyniki w nauce. Na odrabianie zadań potrzebują więcej czasu, gorzej uczą się na pamięć, w badaniach testowych popełniają więcej błędów. Dzieci palące papierosy mają niższy wzrost, mniejszą wagę ciała, mniejszy obwód klatki piersiowej. Osiągają gorsze wyniki w sporcie: w biegach, marszu i pływaniu.

Przedstawiliśmy fakty dotyczące palenia
papierosów-sami możecie wyrobić sobie zdanie
na ten temat i wyciągnąć z nich właściwe
wnioski

Palić - nie palić? Oto jest pytanie!

**Jakaż dziś prosta
jest odpowiedź na nie.**

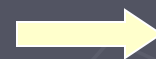




**Nie raz - ale stale,
nie raz - ale stale,
mów wszystkim dookoła:
Nie palę! Nie palę!**

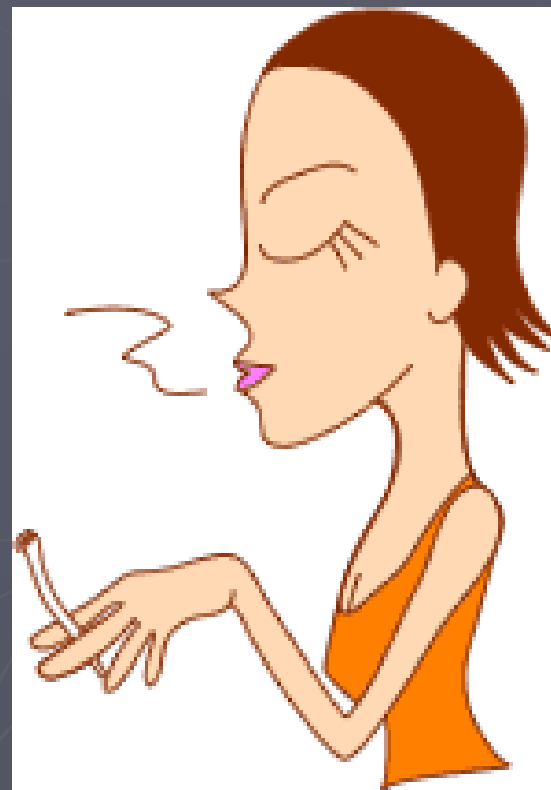
Dowcipy o papierosach- porozmawiajmy na wesoło

Zachwyca mnie szalenie
moda na niepalenie!



JEŚLI PALISZ- RZUĆ PALENIE

► Elegancka
dziewczynyno -
nie pachnij
nikotyną!



Nigdy nie jest za późno, żeby rzucić palenie

► Ciała smołowate, kwasy, pyły - to składniki, które w życiu robią tyły!



- ▶ Nie przystawaj
- ▶ z palaczami - rzuć palenie i bądź z nami!



► **Papierosie
śmierdzący** - ty
zabierasz zdrowie.

Ile kieszon ma zysku -
ten tylko się dowie, kto
cię rzucił.

Dziś szpetność twą w
całej osobie widzę i
opisuję, nie tęsknię po
tobie.



Dziękujemy za uwagę!

