

HIV I AIDS



- Informacje ogólne
- Budowa wirusa HIV
- Statystyki zachorowań
- Światowy dzień HIV/AIDS
- Aktywność fizyczna
- Zapobieganie HIV
- HIV u kobiet
- Możliwości z HIV
- Przeciwskazania
- Ciąża
- Ludzie młodzi
- HIV u dzieci
- Organizacje
- Test na HIV
- Różnica między HIV a AIDS
- Leczenie
- Przebieg
- Źródła



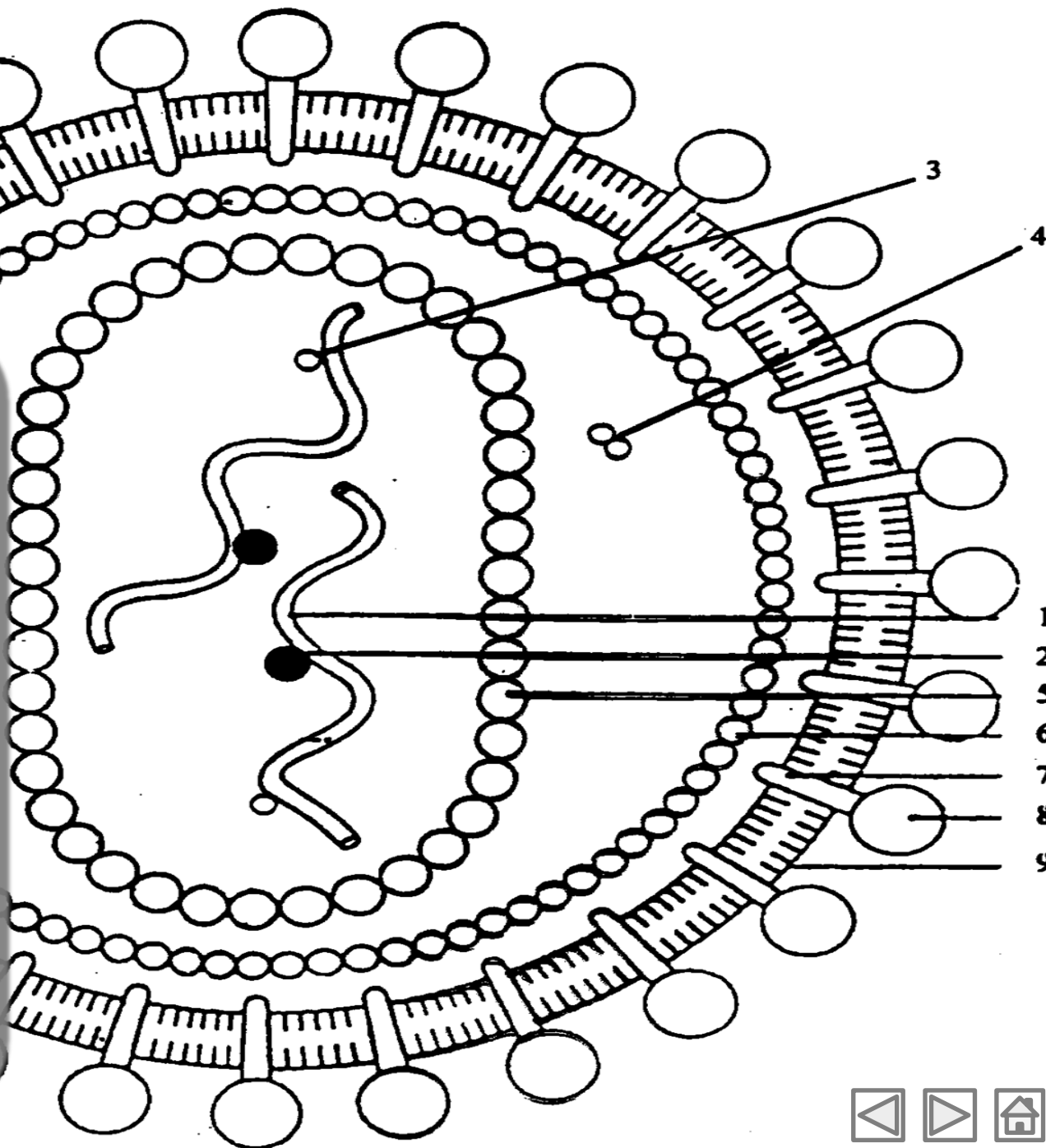


Informacje ogólne

AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) jest zespołem nabytego niedoboru odporności, stanowi końcową fazę zakażenia wirusem HIV. Układ immunologiczny chorego staje się dysfunkcyjny, pacjent zapada na różne choroby, m. in. na nowotwory, grzybice, zapalenie płuc, schorzenia te często doprowadzają do śmierci. Wbrew powszechnemu przekonaniu, osoby starsze ponoszą takie samo ryzyko zakażenia HIV jak ludzie młodzi.

Budowa wirusa HIV

- 1 - Nić RNA
- 2 - Enzym odwrotna transkryptaza
- 3 - Enzym integraza
- 4 - Enzym proteaza
- 5 - Białko strukturalne otaczające rdzeń
- 6 - Białko zaliczane do otoczki
- 7,8 - Białka (glikoproteiny)
- 9 – Struktura lipidowa; wraz z glikoproteinami 7 i 8 tworzy właściwą otoczkę wirusa





Statystyki zachorowań

AIDS stanowi problem globalny, wzrost zachorowań odnotowuje się na każdym kontynencie. Na całym świecie 38 milionów ludzi jest zarażonych HIV, codziennie zaraża się około 16 tysięcy osób. Największe ryzyko zakażenia występuje na obszarach Afryki Subsaharyjskiej i Karaibów. W niektórych państwach afrykańskich odsetek ludzi zakażonych wynosi 40%.

Światowy Dzień AIDS/HIV

1 grudnia obchodzony jest na całym świecie dzień AIDS/HIV. Organizowany jest przez Światową Organizację Zdrowia i ma on na celu uświadomienie ludziom na całym świecie, jakie zagrożenia niesie za sobą wirus HIV.



Aktywność fizyczna

Życie z wirusem nie oznacza, że trzeba rezygnować z wszystkiego, co dotychczas było normą. Przestrzegając podstawowych zasad higieny, a także - jeśli są do tego wskazania - przyjmując regularnie leki, można prowadzić życie niewiele różniące się od tego sprzed diagnozy.



Zapobieganiu zakażeniu HIV

Zakażenie HIV przenosi się w kontaktach zarówno hetero-, jak i homoseksualnych. Jedynym wyjątkiem jest sytuacja, kiedy dla obojga partnerów jest to pierwszy kontakt seksualny, a później zachowują sobie wierność. Późna inicjacja seksualna i ograniczanie liczby partnerów seksualnych zmniejsza ryzyko zakażenia HIV i innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową. Jak dotąd, jedynym środkiem o udowodnionej skuteczności w zapobieganiu zakażeniom HIV i innym chorobom przenoszonym drogą płciową są prezerwatywy.

Drogi zakażenia: seksualna (homo- i heteroseksualna), krwiopochodna, wertykalna (wewnątrzmaciczna, okołoporodowa, w następstwie karmienia piersią), poprzez transplantacje, poprzez sztuczne zapłodnienie.



Różnica między HIV a AIDS

HIV to wirus zespołu nabytego braku odporności. AIDS to natomiast schyłkowa faza zakażenia wirusem HIV. AIDS rozpoznaje się wtedy jeśli u pacjenta z wirusem HIV pojawiają się tzw. choroby wskaźnikowe. Niektórzy dodają do tego jeszcze jeden warunek: poziom tzw. limfocytów CD4 ma być niższy od 200.

HIV u kobiet

Najwięcej zakażeń obserwuje się wśród młodych kobiet. Jedne z nich są zakażone wirusem HIV, miały kontakt z narkotykami, są byłymi albo czynnymi narkomankami. Natomiast obecnie jest coraz więcej młodych kobiet, które zostały zakażone przez swoich partnerów seksualnych, chociaż z narkotykami nie miały i nie mają nic wspólnego.



Możliwości z HIV

**Ludzie żyjący z HIV,
leczeni lekami
antyretrowirusowym,
mogą prowadzić
najzupełniej
normalne życie:**

- mogą się uczyć,
- pracować,
- zakładać rodziny lub wchodzić w nieformalne związki,
- mieć dzieci,
- uprawiać seks (z zabezpieczeniem, którym jest prezerwatywa).

Przebieg

Wirus HIV, po dostaniu się do organizmu, łączy się z komórkami wyposażonymi w receptor CD4. Są to najczęściej limfocyty. Przy udziale koreceptorów dochodzi do wnikięcia wirusa i rozpoczyna się jego namnażanie. U większości ludzi wspomniany proces przebiega bardzo intensywnie. W konsekwencji zmniejsza się liczba limfocytów w organizmie, układ odpornościowy staje się dysfunkcyjny. Wirus ulega licznym modyfikacjom, szybko uodparnia się na leki.



Przeciwwskazania

Człowiek żyjący z HIV nie może tylko:

- być krwiodawcą,
- oddawać narządów do przeszczepów,
- uprawiać seksu bez prezerwatywy,
- w świetle obecnych przepisów - pracować w niektórych służbach (policja itp.), gdzie istnieje - jak dotąd, tylko teoretyczne - ryzyko zakażenia innych osób podczas wykonywania pewnych czynności (np. zatrzymanie i aresztowanie osoby stawiającej opór).



Ciąża

Do tej pory wiadomo było, że to ciężarne kobiety - wskutek zmian zachodzących w ich organizmach podczas ciąży - są bardziej podatne na zarażenie wirusem HIV od chorego partnera. Teraz okazuje się, że także zdrowi mężczyźni mogą łatwiej ulec zakażeniu, jeśli żyją w związku z ciężarną partnerką, która jednocześnie jest nosicielką wirusa.

Leczenie

Nie istnieje medykament pozwalający na wyleczenie AIDS, dotychczas opracowano jedynie preparaty utrudniające namnażanie się wirusa HIV i wniknięcie do komórek.





Ludzie młodzi

Zdecydowana większość nosicieli HIV to ludzie młodzi, a sam wirus roznoszony jest głównie przez kontakty seksualne. W ponad połowie przypadków nosicielami zostają ludzie między 15. a 24. rokiem życia. Najłatwiej do zakażenia dochodzi podczas kontaktów analnych, tradycyjnego stosunku, ale seks oralny z osobą będącą nosicielem również stanowi zagrożenie dla zdrowia. Jak podkreślają eksperci z UNAIDS, Krajowego Centrum ds. AIDS i lekarze: najważniejsza jest profilaktyka. Najskuteczniejszą bronią w walce z HIV jest unikanie sytuacji, w których dojść może do zakażenia wirusem, weryfikacja statusu serologicznego własnego jak i swoich partnerów i stosowanie prezerwatyw.

HIV u dzieci

U dzieci przebieg zakażenia różni się w zależności od sposobu zakażenia. 80% przypadków to zakażenie wertykalne.

Przebieg choroby u dzieci zależy od okresu ciąży lub porodu, w którym doszło do zakażenia. Najciężej i najkrócej chorują dzieci zakażone w okresie wewnątrzmacicznym. Rodzą się mniejsze i słabsze. W ciągu kilku miesięcy obserwuje się objawy zakażenia. Dzieci te umierają w ciągu pierwszych lat życia.

[illegible]

Organizacje

W Polsce znajduje się wiele organizacji pomagającym osobą z AIDS są to na przykład:

- res-humanae
 - Bądź z nami
 - Dadu
 - Fundacja na rzecz osób uzależnionych i żyjących z HIV im Danuty Jaskólskiej
- Oraz wiele innych.

Test na HIV

Test można anonimowo i nieodpłatnie wykonać w Punktach Konsultacyjna - Diagnostycznych (PKD) Krajowego Centrum ds. AIDS. Obecnie czynnych jest 25 anonimowych punktów testowania w dużych miastach na terenie całego kraju. Aktualne informacje oraz listę z adresami i godzinami pracy PKD można znaleźć na stronie internetowej www.aids.gov.pl lub dzwoniąc do:

OGÓLNOPOLSKIEGO
CAŁODOBOWEGO TELEFONU
ZAUFANIA AIDS (22) 692 82 26

