

C U K R Z Y C A

POJĘCIE „CUKRZYCY”

- **grupa chorób metabolicznych charakteryzująca się hiperglikemią (podwyższonym poziomem cukru we krwi) wynikającą z defektu produkcji lub działania insuliny wydzielanej przez komórki beta trzustki**

TYPY CUKRZYCY

- Cukrzyca typu 1
- Cukrzyca typu 2
- Cukrzyca ciężarnych



CZYNNIKI WYSTĄPIENIA CUKRZYCY

- podłoże genetyczne
- ludzie otyli
- siedzący tryb życia
- obciążenie nadciśnieniem tętniczym
- zaburzenia lipidowe

ROZPOZNANIE I OBJAWY

- Stężenie glukozy we krwi
- Hemoglobina glikowana
- Poliuria
- Polidypsja
- Polifagia



BADANIE OSÓB PODEJRZANYCH O ZACHOROWANIE NA CUKRZYCĘ

- Oznaczanie poziomu glukozy we krwi na czczo i po posiłkach
- Test na wykrycie obecności glukozy w moczu
- Oznaczenie stężenia hemoglobiny glikowanej (HbA1c)
- Badanie moczu i osocza krwi pod kątem obecności ciał ketonowych
- Patofizjologiczne badanie krwi w celu wykrycia ewentualnej obecności przeciwciał przeciwjądrowych (w przypadku cukrzycy NOBO)
- Krzywa glikemiczna (OGTT – test doustnego obciążenia glukozą)
- Reakcja pacjenta na podanie insuliny

ZAPOBIEGANIE

- karmienie piersią
- zmiany w diecie
- zwiększenie aktywności fizycznej

POWIKŁANIA CUKRZYCY

- Kwasica ketonowa
- kwasica hiperosmotyczna
- Hipoglikemia
- Ślepota
- spadek odporności
- gorsze gojenie się ran



ALKOHOL A CUKRZYCA

- Osoby które nie mogą pić alkoholu:
 - uszkodzenia komórek nerwowych w rękach lub nogach
 - problemy ze wzrokiem
 - wysoki poziom tłuszczu zwanego trójglicerydami



LECZENIE

- Insulinoterapia
- Doustne leki przeciwcukrzycowe
- Zmiana trybu życia
 - wysiłek i dieta
- Tantalus II



DZIĘKUJĘ ZA
UWAGĘ