

## Szkolna rywalizacja w ENDOMONDO

Endomondo to bezpłatna aplikacja i strona internetowa, która bawi i motywuje do uprawiania sportu. Rejestruj prędkość, kalorie i czas podczas uprawiania sportu na zewnątrz.

Jeśli biegasz, jeździsz na rowerze dołącz do wspólnej zabawy – rywalizacji.

Znajdź znajomych, aby obserwować ich na żywo, rywalizować z nimi, dopingować podczas treningu i korzystać z innych opcji.

Potrzebujesz tylko smartfona z dostępem do internetu.

Poniżej przedstawiamy krok po kroku, co należy wykonać aby dołączyć do naszego grona.

- wejdź na stronę [www.endomondo.com](http://www.endomondo.com)
- zarejestruj się i załóż swoje konto
- podaj swoje imię i nazwisko a nie pseudonim
- na telefon pobierz i zainstaluj darmową aplikację Endomondo Sports Trackers
- w ustawieniach wybierz dyscyplinę, którą będziesz uprawiał
- aby rozpocząć, włącz w swoim telefonie usługę GPS i kliknij „start”
- wszystkich szczegółowych informacji udzielają nauczyciele wychowania fizycznego: **Lucyna Gawrych i Krzysztof Słowiński**
- dołącz do szkolnej rywalizacji: ZS Słupca rywalizacja - wrzesień